



FEBBRAIO
2010

tutto^{e20} ROZZANO

eventi - cultura - società



Colori e trucchi di carnevale



tutto
ROZZANO



Comune di Rozzano
Piazza G. Foglia, 1
Rozzano, Milano

Direttore Responsabile
Massimo D'Avolio

Autorizzazione Tribunale n° 521 del 15.9.97

A cura dell'Ufficio Comunicazione
Staff del Sindaco
tel. 02.8226304
www.comune.rozzano.mi.it
staffsindaco@comune.rozzano.mi.it

FEBBRAIO 2010

E' tutto pronto per l'edizione 2010 del carnevale, una delle feste più sentite dell'inverno. Spettacoli in piazza e animazioni coloreranno questa allegra ricorrenza con eventi dedicati ai bambini e alle famiglie. Questo mese prende il via anche una nuova iniziativa concreta rivolta alle donne: un corso di autodifesa per acquisire maggiore fiducia in sé, per non farsi intimidire e per vivere meglio. A febbraio riprendono inoltre i soggiorni climatici per gli anziani e i cicli di conferenze in Cascina Grande. Riaprono anche le visite guidate alla splendida oasi naturalistica dello Smeraldino, a Valleambrosia. Fra le opportunità per il tempo libero, infine, spicca la pista di pattinaggio sul ghiaccio in piazza Alboreto. Vi invito a partecipare agli eventi di questo mese proposti con rinnovato entusiasmo dal Comune e dalle tante associazioni locali che rendono speciale la nostra città.

Il Sindaco
Massimo D'Avolio

Tra coriandoli e stelle filanti il carnevale rallegra la città



Animazione, spettacoli e giochi per i bambini. Il carnevale 2010 a cura dall'amministrazione comunale è all'insegna del divertimento e quest'anno torna puntuale, colorato e più ricco che mai. **Il cuore dei festeggiamenti sarà piazza Foglia** dove nel pomeriggio di sabato 20 gli artisti della compagnia teatrale Pane e Mate

daranno vita ad un avvincente spettacolo per bambini che coinvolgerà tutto il pubblico presente. **La musica, l'arte e la fantasia sono i magici ingredienti** che andranno a comporre questo appuntamento gioioso. Tra stelle filanti di mille colori e manciate di coriandoli, le mascherine che arriveranno in piazza

saranno accolte dai pupazzi giganti, giocolieri e clown. Per vivere da protagonisti l'emozione di questa giornata è in programma inoltre un laboratorio creativo per realizzare strumenti musicali e marionette con materiali di recupero come carta, cartone e plastica. E' da non perdere poi la sfilata in maschera intorno alla piazza

per incantare tutti i presenti in una parata di allegria e musica. A dimostrazione che il carnevale a Rozzano non ha età, anche i centri anziani organizzano avvincenti festeggiamenti con chiacchiere, tortelli, balli e musica dal vivo (il 18 e il 20 febbraio) .

Sabato 20, ore 15, piazza Foglia. Info 800.31.32.32 www.comune.rozzano.mi.it

S.O.S. salute



Ticket, esenzioni, farmaci equivalenti e rimborsi. Scegliere la strada giusta quando si parla di sanità è tutt'altro che semplice, soprattutto per le persone anziane. L'assessorato alla salute promuove un incontro rivolto alla terza età presso il centro anziani G.Foglia di via Garofani. Lo scopo è informare, aiutare a risolvere eventuali problemi legati ai servizi sanitari e orientare verso opportunità di risparmio.

Lunedì 8 febbraio, ore 10.
Centro anziani G. Foglia
Via Garofani, 21
Info 02.82.43.475
Ingresso gratuito

Soggiorni climatici per gli over 60



E' pronto il programma dei soggiorni climatici promossi dall'assessorato alla terza età in collaborazione con i centri anziani. Dopo le positive esperienze degli anni passati, anche quest'anno sono state selezionate strutture confortevoli e mete interessanti, nell'ottica di un servizio sempre migliore. **L'offerta dei soggiorni è molto varia per andare incontro alle diverse aspettative** degli amanti del mare, di coloro che apprezzano le cure termali e dei più intraprendenti che sono interessati alle "lunghe distanze". Il primo pacchetto soggiorno di

questa nuova stagione ha come destinazione la Costa del Sol, in Spagna (dal 28 febbraio al 14 marzo). Si parte poi per Ischia e Tenerife, la Liguria e la Sicilia. Senza dimenticare i viaggi di approfondimento culturale, con il tour della Turchia e della Scozia.

Per informazioni ed iscrizioni: centri anziani G.Foglia (02.82.43.475), L.Grossi (02.57.56.95.94); S.Pertina (02.57.51.08.80) circolo Auser I Sempreverdi (331.26.85.976), Don Pierino Bottazzoli

Autodifesa al femminile

Dodici lezioni sulle tecniche di difesa personale pensate su misura per le donne



Aumentare la fiducia e la determinazione a non lasciarsi intimidire, è questo l'obiettivo del corso di introduzione all'autodifesa femminile promosso dall'assessorato alle politiche femminili e dalla consulta cittadina per le pari opportunità.

Il corso parte da metà febbraio fino a metà maggio presso la palestra di via

Milano, è organizzato da A.K.M. Italia ed è rivolto al pubblico femminile. Non lasciatevi scoraggiare da fattori come l'età o la pigrizia. Per partecipare non è necessario possedere particolari doti fisiche. Il corso si basa su **tecniche semplici ma efficaci**, e anche chi non ha mai praticato discipline marziali potrà acquisire la

giusta coordinazione motoria da utilizzare secondo le proprie caratteristiche psicofisiche. Oltre alle tecniche di autodifesa si affronteranno aspetti psicologici e preventivi per mettersi al riparo da incontri potenzialmente spiacevoli. Nel corso verranno proposti gli elementi base per riconoscere eventuali situazioni

di rischio, acquisire sicurezza e vivere più serene. **Le lezioni si svolgono dalle ore 19 alle 21.** Per iscriversi è necessario un certificato medico che attesti le condizioni di buona salute. Il costo del corso è di 30 euro.

Dal 16 febbraio.
Palestra di via Milano.
Info e prenotazioni:
800.31.32.32

Oasi Smeraldino, la bellezza della natura in inverno



Nell'oasi Smeraldino, la natura addormentata sotto la coperta dell'inverno si prepara a sbocciare in attesa dei primi raggi primaverili. In questo periodo i volontari sono all'opera per sistemare i sentieri, censire gli uccelli migratori che trovano rifugio in questo autentico polmone verde di Rozzano, e preparare le zone umide alla deposizione delle

uova del rospo smeraldino. **L'oasi riapre il 7 febbraio** per tutti coloro che amano la natura anche in inverno. Visitare il parco sarà un'occasione per farsi incantare dal frullio d'ali delle cinciarelle e dalla risata del picchio verde. Non sarà difficile inoltre imbattersi nel pettirosso e ascoltare la voce dello scricciolo, delle ghiandaie e

di tanti altri ospiti alati che, ogni anno in questa stagione, svernano nel parco e visitano le mangiatoie regolarmente rifornite dai volontari dell'**associazione APE Natura** (a cui il Comune ha affidato la gestione dell'oasi). Tutti i visitatori riceveranno anche un prontuario con le informazioni utili per aiutare i piccoli amici piumati. Insomma, è un appuntamento da

non perdere in attesa della primavera, quando l'oasi naturalistica riaprirà la prima e la terza domenica del mese.

Domenica 7 febbraio, dalle 10 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17. Oasi smeraldino, via Valleambrosia. Per le visite sono consigliate scarpe comode ed impermeabili. Info: 338.87.13.534 info@apenatura.it

Aurora
Carnival party



Alzi la mano chi, tra amici, non ha passato ore a discutere dei cartoon preferiti e a celebrare i propri idoli d'infanzia, ricordando (magari con po' di nostalgia) i lunghi pomeriggi invernali incollati davanti alla TV tra cartoni animati come i puffi e voltron, memole e daitarn 3 ... il tutto con un billy e una fetta di pane e nutella! Per onorare l'innocenza perduta lo Spazio Aurora organizza un party carnevalesco in maschera. A seguire commercial e revival sound per ballare fino a notte fonda.

Venerdì 19 febbraio
ore 22 Spazio Aurora,
via Cavour 4.
www.spazioaurora.net

Tutti in pista...sul ghiaccio!



Debutta a Rozzano la pista di pattinaggio sul ghiaccio, iniziativa patrocinata dal Comune. Vera attrazione invernale per gli amanti dello sport all'aria aperta, la struttura in piazza Alboreto rimane a disposizione per tutto il mese di febbraio. Volteggiare a tempo di musica, provare qualche mossa di danza o più semplicemente muovere i primi passi con gli amici: il pattinaggio sul ghiaccio è uno sport facile che possono praticare tutti. **Adulti e bambini potranno divertirsi insieme, in piena sicurezza,** sperimentando

piccole e grandi emozioni. Luci e musica di sottofondo offrono poi un tocco di atmosfera in più. La pista è una bella opportunità per il tempo libero ed è **aperta tutti i giorni: dal lunedì al giovedì e la domenica dalle ore 10 alle 12.30 e dalle 15 alle 19.30; il venerdì e il sabato fino alle 22.30.** Il costo del biglietto di ingresso (compreso il noleggio dei pattini) è di 5 euro per i bambini e di 7 euro per gli adulti.

Fino al 28 febbraio.
Piazza Alboreto.
Info: 800.31.32.32

Ricette da favola per bimbi sani e...mamme in gamba



Cosa preparare ai nostri bambini per nutrirli in modo corretto? Come inventare piatti diversi con ingredienti naturali e vegetali? I genitori che desiderano il meglio per i loro bimbi fin dai primi mesi di vita troveranno le risposte giuste nel libro di Michela De Petris, (specialista in alimentazione vegetariana, vegana

e macrobiotica) che sarà presentato **giovedì 25 febbraio alle ore 21** in Cascina Grande. Il libro "Ricette da favola per bimbi sani e ... mamme in gamba" è ricco di indicazioni nutrizionali, consigli medici e ricette sane. I menù vanno dalle prime pappe a veri manicaretti per i più grandicelli con budini e torte ma anche cibi meno

conosciuti come il tofu e la quinoa. I nomi di fantasia delle ricette stimolano la curiosità dei più piccoli: **la Pappa Acchiappasogni con contorno di Barbacarote** non solo suonerà più invitante del consueto "semolino con carote lesse", ma renderà il momento della pappa una preziosa occasione di divertimento.

Il libro sarà presentato nel corso della conferenza Alimentazione vegetariana: aspetti salutistici nell'adulto e nel bambino a cura dell'associazione APIDA che riparte quest'anno con un ricco programma di iniziative.

Giovedì 25 febbraio ore 21 Cascina Grande.
Info. 347.82.64.012
apida@associazioni.milano.it

SABATO 6■ **Bambini**

“Brrr...che freddo. Storie per riscaldarsi un po’”

Lettura teatrale con il gruppo “I Mangiafavola”.
Dai 5 anni, massimo 60 bambini.

Ore 16

Biblioteca dei ragazzi

Via Togliatti

E' necessario prenotare direttamente in biblioteca dei ragazzi o ai numeri 02.89.25.93.34/35
Ingresso gratuito
www.cascinagrande.it

■ **Danza**

Il rosso e il nero
Spettacolo di danza classica e moderna. A cura dell'Associazione “A passo di danza”, con il patrocinio del Comune di Rozzano.

Ore 21

Cinema Teatro Fellini

Viale Lombardia, 53

Info: 02.89.20.23.23
Ingresso: intero € 10 – Ridotto Rudh € 5

■ **Musica**

Bats over Rozzano

Live on stage
Wetdogs, Elektr-out, Eddy e Pier242 dj's
Apertura ore 22.00 inizio concerti ore 22.30
Spazio Aurora

Via Cavour, 4
Info e prenotazioni:
333.40.29.843
www.spazioaurora.net
Ingresso gratuito

DOMENICA 7■ **Ambiente**

Apertura oasi smeraldino

Apertura al pubblico con percorsi naturalistici per la scoperta dell'oasi in inverno.

Dalle ore 10 alle ore 12.30 e dalle ore 13.30 alle ore 17.

Oasi smeraldino

Valleambrosia

Info: 338.87.13.534

LUNEDI' 8■ **Terza età**

Incontro di promozione della salute

Come risparmiare con la sanità. Consigli e suggerimenti per orientarsi nel labirinto della salute: ticket, esenzioni e farmaci equivalenti.

Ore 10

Centro anziani “G. Foglia”

Via Garofani, 21

Ingresso gratuito

MERCOLEDI' 10■ **Cinema**

Rassegna cinematografica

Proiezione del film “Welcome” regia di Philippe Lioret.

Ore 21.15

Cinema Teatro Fellini

Viale Lombardia, 53

Info: 02.89.20.23.23

Ingresso: intero € 5.50 – ridotto € 4.50 – Ridotto Rudh € 4

GIOVEDI' 11■ **Musica jazz**

Omaggio a Miles Davis & John

Coltrane

Jazzin'School big band.

Ore 21

Galleria Rudh

Via Togliatti

Ingresso con consumazione € 8; € 7 per gli iscritti Rudh.

VENERDI' 12■ **Musica**

It's friday I'm in love

Serata all'insegna dell'amore e del suond. Funky Commercial Dancehall Revival. Per una notte di good vibes ed ovviamente tanto amore...

Ore 22

Spazio Aurora

Via Cavour, 4

Info e prenotazioni:

333.40.29.843

www.spazioaurora.net

Ingresso gratuito

SABATO 13■ **Terza età**

Festa di San Valentino

Cena con serata danzante e musica dal vivo organizzata dal Centro anziani “G. Foglia”.

Ore 20.30

Sala polifunzionale “La coccinella”

Via Monte Amiata - Valleambrosia

■ **San Valentino**

Profumo d'amore

Serata di musica, poesia e ballo in occasione di San Valentino. A cura della compagnia “I Saltafoss”.

Ore 21

Galleria Rudh

Via Togliatti

Ingresso € 10; € 8 per gli iscritti Rudh.

DOMENICA 14■ **Mercatini**

Appuntamento con le bancarelle del mercato di San Valentino in viale Lombardia, in viale Toscana, in via Roma e via Mimose.

Dalle ore 8.30 alle ore 19.30

■ **Mercato**

Campagna Amica

Metti una serata al cinema



Prosegue la rassegna cinematografica al cinema Fellini con tre pellicole premiate dalla critica e dal pubblico. Il primo appuntamento è per il 10 febbraio con *Welcome*. Campione di incassi in Francia, il film si interroga sul concetto di intolleranza. Il 17 febbraio entra in scena *A Serious man*, una commedia dalle sfumature noir per la regia dei fratelli Coen. Un omaggio al cinema classico è in programmazione per il 24 febbraio con *Gli abbracci spezzati*, del regista spagnolo Pedro Almodóvar.

Cinema Teatro Fellini
Viale Lombardia, 53
Info: 02.89.20.23.23
Ore 21.15. Ingresso: intero € 5.50 – ridotto € 4.50 – Ridotto Rudh € 4.

Vendita diretta, dall'agricoltore al consumatore, di prodotti alimentari.
Dalle ore 8.30 alle ore 13.30
Piazza G. Foglia
Info: 02.82.26.269

■ Terza età Festa di San Valentino

Pizzata con i soci organizzata dal Centro anziani "Don Pierino Bottazzoli".
Centro anziani "Don Pierino Bottazzoli"
Via Leopardi, 5 - Pontese

MERCOLEDI' 17

■ Cinema Rassegna cinematografica

Proiezione del film "A serious man" regia di Ethan e Joel Coen.
Ore 21.15
Cinema Teatro Fellini
Viale Lombardia, 53
Info: 02.89.20.23.23
Ingresso: intero € 5.50 – ridotto € 4.50 – Ridotto Rudh € 4

GIOVEDI' 18

■ **Carnevale**
Chiacchiere e tortelli di Carnevale con musica dal vivo.
Ore 15
Centro anziani "G. Foglia"

Via Garofani, 21

■ Carnevale

Il Carnevale dei bambini: giochi, animazione e merenda organizzati dal Centro anziani S. Pertini.

Ore 16
Centro anziani "S. Pertini"
Via Matteotti, 37/39

■ Musica jazz

Jam session
Serata di improvvisazione musicale aperta a tutti.
Ore 21
Galleria Rudh
Via Togliatti
Ingresso con consumazione € 8; € 7 per gli iscritti Rudh.

VENERDI' 19

■ GENI carTOONeale

Trash carnival party
Live on stage
GENI_TALI a seguire commercial e revival sound per ballare fino a notte fonda.
Apertura ore 22.00 inizio concerti ore 22.30
Spazio Aurora
Via Cavour, 4
Info e prenotazioni: 333.40.29.843
www.spazioaurora.net
Ingresso gratuito

SABATO 20

■ Bambini "A proposito di carnevale..."

Iniziativa dedicata ai più piccoli che prevede una lettura ad alta voce ed un laboratorio per la realizzazione di divertenti e colorate maschere di carnevale.

Età dai 3 ai 6 anni, massimo 15 bambini
Ore 16
Biblioteca dei ragazzi
Via Togliatti
E' necessario prenotare direttamente in biblioteca dei ragazzi o ai numeri 02.89.25.93.34/35
Ingresso gratuito
www.cascinagrande.it

■ Bambini Festa di carnevale in piazza

Grande festa di carnevale in piazza Foglia con pupazzi giganti, trampolieri, musica, un magico trenino e tante coloratissime avventure.
Dalle ore 15.00
Piazza Foglia
Per info: 800.31.32.32

■ **Carnevale**
Veglione di carnevale
Ballo in maschera con

stuzzicheria.

Ore 20.30

Centro anziani "S. Pertini"
Via Matteotti, 37/39

■ Carnevale

Veglione di carnevale

Ballo in maschera con rinfresco.

Ore 20.30

Centro anziani "L. Grossi"
Via F. Maggi, 100

■ Carnevale

Veglione di carnevale

Musica, balli e rinfresco in compagnia

Ore 20.30

Centro anziani
"I Sempreverdi"
Via Montebianco
Valleambrosia

■ Spettacolo

Cena con delitto

Un delitto veneziano. Carlo Goldoni è all'apice del successo e a Carnevale il suo teatro è pieno, ma non tutti ne sono contenti. Uno dei suoi attori viene trovato morto dietro le quinte. Cominciano i sospetti: qualcuno dice che fosse l'amante della Riccoboni, moglie di Goldoni. Riuscirà

il drammaturgo a dimostrare la sua innocenza?

Ore 20.30

Galleria Rudh
Via Togliatti
Cena con spettacolo € 25;
€ 21 per gli iscritti Rudh.

MERCOLEDI' 24

■ Cinema

Rassegna cinematografica

Proiezione del film "Gli abbracci spezzati" regia di Pedro Almodovar.

Ore 21.15

Cinema Teatro Fellini
Viale Lombardia, 53

Info: 02 89.20.23.23

Ingresso: intero € 5,50 –
ridotto € 4,50 – Ridotto
Rudh € 4

GIOVEDI' 25

■ Conferenze

"Alimentazione vegetariana: aspetti salutistici nell'adulto e nel bambino"

Conferenza e presentazione del libro "Ricette da favola per bimbi sani e ... mamme in gamba"

Ore 21

Cascina Grande.

Info: 347.82.64.012

E-mail: apida@
associazioni.milano.it

■ Cabaret

Laboratorio Zelig **"Lab on the road"**

Appuntamento con i laboratori artistici targati Zelig. Due ore spensierate all'insegna della risata.

Ore 21.30

Spazio Aurora
Via Cavour, 4

Info e prenotazioni:
333.40.29.843

Ingresso con
sottoscrizione
www.spazioaurora.net

VENERDI' 26

■ Musica

It's friday I'm in love

Serata all'insegna dell'amore e del suond. Funky Commercial Dancehall Revival.

Per una notte di good vibes ed ovviamente tanto amore...

Ore 22

Spazio Aurora
Via Cavour, 4

Info e prenotazioni:
333.40.29.843

www.spazioaurora.net
Ingresso gratuito

SABATO 27

■ Musica

Festa della birra

Durante la festa live e dj-set.

Per tutta la serata un

litro di birra a € 5.

Ore 22

Spazio Aurora
Via Cavour, 4

Info e prenotazioni:
333.40.29.843
www.spazioaurora.net
Ingresso con
sottoscrizione

■ Musica classica

2° Rassegna internazionale di musica da camera (II Giappone)

Trio mezzo soprano (Hiromi Ushizaka), baritono (Gemil Regepi) e pianoforte (Yutaka Tabata). Brani d'opera di Mozart, Rossini, Donizetti, Verdi e Bizet.

Ore 21

Galleria Rudh
Via Togliatti

Degustazione di tè o
cioccolato con pasticceria
secca. € 5; € 4 per gli
iscritti Rudh.

DOMENICA 28

■ Mercato

Campagna Amica

Vendita diretta, dall'agricoltore al consumatore, di prodotti alimentari.
Dalle ore 8.30 alle ore
13.30

Piazza G. Foglia
Info: 02.82.26.269

E' nato
a Rozzano
un nuovo
servizio
dedicato
all'infanzia.

LO SPAZIO BIMBI



Numero Verde

800 913 444